

## AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA Direttore Responsabile Mauro Bonato Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 24 maggio 2020

## Fase 2 Coronavirus - Necessario rispettare le regole

Anche in questa fase 2 occorre osservare alcune importanti regole per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del covid 19

## Raccomandazioni da seguire per la salute di tutti:

- Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto
- Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito
- Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Copri mento, bocca e naso con una mascherina soprattutto nei luoghi affollati
- Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali
- Evita abbracci e strette di mano
- Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro
- Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

## Regole semplici ma fondamentali!!!!

**AmiaNews** 

tel. <u>045 8063311</u> fax <u>045 8063469</u>

e-mail amia.verona@amiavr.it